



### 当日進行シート

#### 日程

- 9:00 受付開始  
(着替え)
- 9:20 開会式
- 9:40 準備体操
- 10:00 班対抗レク  
※各班は1時間半の  
間に各ブースで競  
技を行って下さい
- 11:30 班対抗ディスクソ  
ン  
半周×6、1年2人以上
- 12:00 昼食(競技場)
- 13:00 準備体操
- 13:15 アルテ導入講座
- 13:30 対面スロー&講習
- 14:00 新歓5vs5 20分  
30×60mコート3面  
1年生2人と上級生3人  
会津①vs 学院  
会津②vs 山★①  
仙台 vs 会津③
- 14:30 上級生のみで7vs7  
①会津 vs 山★  
②学院 vs ①の勝者  
10分 or 5点先取
- 15:00 新歓★学対抗戦  
仙台⇒山★⇒会津⇒学院の順  
1点毎にチーム入れ替え  
得点したチームは1回だけ連続  
新入生2人+上級生5人
- 15:40 閉会式
- 16:00 解散、撤収

#### 班編成

班

上級生	氏 名	
引率		
他		

【新入生】	氏 名	

#### 午前の部 成績

- ①ディスタンス (m未満切捨て)  
距離m = ポイント

						ポイント

- ②ゲッター&ゴルフ  
成功数×10 = ポイント

ゴルフ						ポイント
ゲッター						ポイント

- ③ディスクドッジ  
残りの内野数×10=ポイント

	試合①	試合②	試合③	ポイント
内野				

- ④本部STAFFじゃんけん  
勝ち=100点

- ⑤ディスクソ  
ン  
6位30点から順に+30点

総合ポイント