福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25　０２４１－６７－２７８６　www.disc-village.com

うまがんべえ

2023 11

No.162

渡部農園農事通信

今年の写真たち２０２３

酷暑を耐えた新米の稲刈りが終わり、玄米にする籾摺りという作業があります。玄米を袋詰めする作業で、重さは一袋３０キロと結構重いのですが、以前から筋トレと思いながら作業をしています。この大切な宝物を蔵に運び入れる作業もトレーニングの一環として出来るだけ駆け足でしています。日々修練。

今年の新米はいかがでしょうか? 毎年ながら不安で仕方がありませんが、僕は美味しいと感じております。１年に１回の成績表は今後も続きます。

りんごの早生品種ひめかみの収穫を妻としましたが、霜の被害と酷暑の影響であっという間に終わってしまい、昨年の４０分の１の販売額になりそうです。収穫したほとんどをジャム用に加工所へ搬入し、残り僅かな小売。酷暑で樹上で腐り、大半が地面に落ちていました。来年以降もこの天候は大きくは変化がないのでしょうから本当に心配でなりません。今後のことは大きな決断をしなければいけないとも思っています。またご連絡いたします。

先月のアルティメットの大会で、山形市在住のプロバスケットチームのトレーナーをしている菊地さんに古傷の左足首のケアと動かし方を教えてもらいました。左足首の痛みが消え、ふくらはぎが使えるようになると、ふくらはぎが大きくなっていて、人間の体はこれほどまでに素直なのかと大変驚きました。今はそのおかげで駆け足で３０キロのコメ袋が運べています＾＾。

この時期はコメを運んで筋肉マッチョになるのか、ディスクがよく飛びます。軽く投げてもびゅーんと飛んで行ってくれるので楽しいです。昔の漢字で体は骨へんに豊と書きますが、骨を動かすのは筋肉！筋肉万歳！（とか）

今月の感銘を受けた言葉

『多少とも単調な生活に耐える能力は、幼年時代に獲得されるべきものである。この点で、現代の親たちは大いに責任がある。彼らは子供たちに、ショーだの、おいしい食物だのといった消極的な娯楽をたくさん与えすぎている。そして、毎日毎日同じような日を持つことが子供にとってどんなに大切であるかを、真に理解していない。（中略）幼年時代の喜びは、主として、子供が多少の努力と創意工夫によって、自分の環境から引き出すようなものでなければならない。（中略）子供が最もよく育つのは、若木の場合と同様に、いじりまわされないで同じ土壌の中に置かれているときである。多すぎる旅行やあまりにも多彩な印象は、幼い者たちにとってよくないし、大きくなるにつれて、実りある単調さに耐えることができなくなってしまう。私は、なにも単調さそのものに独自のメリットがある、といっているのではない。ただ、ある種のよいものは、ある程度の単調さのあるところでなければ可能ではない、と言っているにすぎない。』ラッセル　幸福論　岩波文庫より

。定数と変数しかない。』

今後の予定

事務仕事、コメの出荷、ふじの収穫、出荷

定期出荷日 11/4、11/17、11/19

11/4-5 全日本アルティメット選手権（参加）

11/19 栃木県DG大会（協賛、参加）

11/24-26 GAIA ULTIMATE CUP（スタッフ）

ディスクヴィレッジ　渡部農園×クラブジュニア東北営業所

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話とFAX;0241-67-2786 メール;info@disc-village.com

www.disc-village.com

Facebookページは ディスクヴィレッジ で検索ください。

渡部貴人（とか）携帯090-5230-5804　@LINE ID;discvillagetoka