No.18

うまがんべえ

－渡部農園通信－

2011 10

うまがんべえ第１８号です。

いつもありがとうございます。いよいよ新米の収穫が始まります。今年は震災があり、種まきをずらし、春先の低温、ゲリラ豪雨、台風と悲観的な出来事が多くありましたが、私たちを励ましそうとしているのか、新米のできは最高です。稲穂の垂れがそれを物語っています。朝晩の冷え込みも新米を一層おいしくします。
放射能検査もうちの新米で行い、放射能は検出されませんでした。県の出荷解禁を待って出荷させていただきますが、今後様々なことを想定して、『備蓄米』という取り組みを始めたいと思います。この『備蓄米』はお客様が年間食べるお米をうちの倉で保管しておくという仕組みです。予め年間の代金の半分をお支払いただき、６月に残りのお米と代金の相談をさせていただきます。詳しくは別紙でご説明しますのでよろしくお願いいたします。
今月は『りんご』も収穫です。りんごの色は赤いですね。それはどうしてだと思いますか？それは私たちが赤いりんごが好きだからです。私たちが赤いりんごを好む（買う）から赤いりんごに品種改良するのだそうです。面白いですね。新米とりんごを食べて、元気に１０月も乗り切りましょう！（とか）

農園レシピ

No.18

・さつまいモンブラン

「材料」
紫芋５００ｇに対して
・バター　　３０ｇ
・砂糖　　５０ｇ
・生クリーム　２００ｍｌ

「作り方」
①紫芋を蒸かして皮を剥きバターと合せる
②①を裏漉しして、泡立てた生クリームと砂糖を加えてペーストにする
③余った生クリームやパン等と盛り付ける

さつまいもの優しい甘味をお楽しみください。手での裏漉しは大変なのでフードプロセッサーの使用をお勧めします。生クリームは＋コショウで野菜炒めにも重宝。安売りを狙ってラップを敷いた製氷皿で凍らせれば常備しておけます。（づま）

「こんにちは秋」

○お米

お米は光合成によってでんぷんや糖分を作り出します。夏に栄養をたっぷり貯めて稲穂は頭が垂れ下がり待ちわびての収穫です。出荷まであと少しの辛抱です。

○りんご

10月に入ると順番にりんごの出荷が始まります。皆さんは、どのりんごがお好みですか？

・ひめかみ
蜜が入り、酸味と甘味のバランスがgood料理にも最適です。

・ジョナゴールド
酸味があり甘味が強いです。

・ふじ
甘味が強くシャキっとした歯ごたえの食感が絶妙です。

「ジャム＆ジュース」

今年は人気のほおずきジャムを始め、豊富な栄養を取り込んでいるプルーンジャム、りんごジュースなど各種加工品も揃えていきます。収穫の秋は楽しみがたくさんで嬉しいですね。

閑話休題　愛読している雑誌にこんな事が載っていました。「新しいことは始めない」です。後ろ向きのような言葉ですが、毎日を丁寧に暮らす為の秘訣だそうです。私も好奇心旺盛ですが、結局は手が回らなくなってしまうことばかり、目の前の事にもう少し丁寧に向き合って日々を過ごそうと思った言葉でした。

「農園今後のスケジュール」

お米
１０月はじめ　稲刈り
解禁次第　新米出荷
（ひとめぼれ、モチ、コシヒカリ）
りんご
１０月はじめ　ひめかみ
１０月中旬　　ジョナゴールド
１０月終わり　ふじ

加工品の販売を始めます
１０月中旬　ほおずきジャム
**　　プルーンジャム**
１１月　　りんごジュース

渡部農園　FAX 0241-67-2786

価格表

お米				ご注文番号
ひとめぼれ	白米	２合パック	２００円	1
		2kg袋	９００円	2
		5kg袋	２２５０円	3
		１０kg袋	４５００円	4
	玄米	２合パック	１８０円	5
		2kg袋	８００円	6
		5kg袋	２０００円	7
		１０kg袋	４０００円	8
コシヒカリ	白米	２合パック	２００円	9
		2kg袋	１０００円	10
		5kg袋	２５００円	11
		１０kg袋	５０００円	12
	玄米	２合パック	１８０円	13
		2kg袋	９００円	14
		5kg袋	２２５０円	15
		１０kg袋	４５００円	16
ヒメノモチ	白米	２合パック	２００円	17
		2kg袋	９００円	18
		5kg袋	２２５０円	19
		１０kg袋	４５００円	20
	玄米	２合パック	１８０円	21
		2kg袋	８００円	22
		5kg袋	２０００円	23
		１０kg袋	４０００円	24

りんご				ご注文番号
種類と時期	ご贈答用	5kg	２５００円	25
ふじ　１１月始め		１０kg	５０００円	26
つがる　９月中旬	ご自宅用	5kg	１８００円	27
ひめかみ　１０月中旬		１０kg	３６００円	28
ジョナゴールド１０月中旬	まるかじり用	5kg	１５００円	29
昂林　１０月中旬		１０kg	３０００円	30
王林　１１月始め	加工用	5kg	１０００円	31
		１０kg	２０００円	32
	直売用	１．７kg	５００円	33

野菜	種類や時期がありますのでお問い合わせください。

渡部農園 FAX0241-67-2786

ご注文

ご注文番号	数量	備考

ご依頼主

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

※ご依頼主とお届け先が違う場合、以下にご記入下さい。

お届け先

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

希望到着指定日時	

送料		備考
～5kg	５５０円	※離島は別途ご相談下さい。
6kg～２０kgまで	７００円	※２個以上の発送はご相談下さい。
２１kg～３０kgまで	９００円	※３０kg以上の発送はご相談下さい。

お振込み	お振込用紙を送付させていただきますのでご利用下さい。