# うまがんべと

· 渡部農園通信 - No.20

2011 12

うまがんべえ第20号です。

今年もいよいよ終わりですね。3月11日の震 災が遠い昔のように 感じられるほど速い1年で した。皆さんはいかがでしたでしょうか?先日 福島市大波地区のセシウム検出问題がありまし た。まだまだ収束には至らない承癸问題にいら だちを隠せません。一方、今年の我が農園のり んご、米は最高の出来でした。りんごは収穫量 自体は減収でしたが、味がこれまでで最高でし た。いつもならば12月いっぱいあるふじもあ っという间に宪売しましたが、りんごジュース にしてありますのでぜひお試し下さい!お米の 出来も例年通りで、米の卸値こそ昨年より上が りましたが、TPPの问題もあるので楽観視できな い状況にあります。私たちは皆様のお陰でそれ ほど影響は受けませんが、TPPに負けないために もぜひ備蓄米にご協力をお願いいたします。野 菜は思ったようには作る事ができませんでした が、今年1年で大きな勉強をさせていただきまし た。フライングディスク事業も今宿やプライベ ートクリニックが増えてきました。今後期待で きる事業です。いろいろあった平成23年でし たが、正月もちに向けた準備も着々と進んでい ます。今年は紫黒米をブレンドした新商品がお すすめです。ごն支お待ちしております。 それでは、今年1年ありがとうございました! ( とか)

## 農園レシピ



筒単! No.20 パーブとりんごのくず傷

「材料」

水1カップに対して

- ・片栗粉 大さじ1 ・りんご 1/4
- ・ハーブ 少々
- ・レモン計 少々

※生姜、蜂蜜も相性Good。

#### 「作り方」

- ①片栗粉を水で溶き手鍋で極弱火にかける。
- ②りんごをすりおろし、レモン汁を加える。
- ③①が透明になり、もったりしたら火を止め
- ②を加えて混ぜて、再度弱火で加熱する。
- ④器に③を移してハーブを散らす。

長い夜の口寂しさはこれで偽たしましょう。 とろみがおなかを温めます。 (づま)

## 「お正月もち受付用始」



#### 【概要】

大きさ 1枚 10cm×6cm程度 値段 1枚 100円 (税込み) 種類 白、豆、草、紫黒米 退料 1箱50枚まで550円

今年は販売期间12月20~30日と限定しますのでお忘れなくご旋文下さい。 ご旋文は、FAX又はメールで受け付けております Fax 0241-67-2786 e-mail info@disc-village.com

### 「農園今後のスケジュール」

12/7 モチ練習日 沢田を守る会忘年会 12/28 餅つき(最終出荷日) 12/29 大掃除 12/30-1/4 正月休み 1/5 新年スタート!

ディスクヴィレッジHP www.disc-village.comに掲載中。

農園ブログ www.watanabe-farm.blogspot.com