うまがんべぇ

－渡部農園通信－ No.27 2012 7

ふるさとたまてばこ

品温の下がっている朝のうちに収穫し、みずみずしさを保ってお届けします。今月よりお届けです

・たまてん（10種）
￥2,100
送料別途 ￥ 700

お母さんの畑

たまてばこの新鮮野菜の半分は、主婦暦42年のお母さんが料理をする立場を十分に考え、おいしい!はもちろんのこと、使いやすさ、種類をたくさん増やして楽しく料理ができるようにと育て皆様にお届けしています。
今年は皆さんにどんな野菜が届けられるのでしょうか。お楽しみに！！

別紙FAXまたはメールで受け付けております。
Fax 0241-67-2786
e-mail info@disc-village.com

農園レシピ No.27

新玉ねぎの餃子

「材料」
・新玉ねぎ 1個
・キャベツ 1/4個
・豚ひき肉 野菜の1/3の量
・にんにく お好み
・塩 適量
・醤油 適量
・餃子の皮

「作り方」
①玉ねぎを粗みじん切りにして、水にさらす。
②キャベツもみじん切りにする。
③ひき肉ににんにく、塩、醤油を混ぜ揉みこんでおく。
④玉ねぎの辛みが少し抜けたらレンジで3分(600w)温め水けを絞り普段の餃子づくり同様生地を全て混ぜてお好みに包んで焼く。
玉ねぎのシャリシャリ感が残っていたほうがいつもと違った餃子を楽しめます。
にんにく多めで暑い夏をのりきりましょう。（づま）

新玉ねぎ出荷開始

新玉ねぎは、水気も多く、甘みもあるので今の時期にしか味わえないおいしさがあります。農園の季節野菜最初の出荷です。時期を逃さずお早めにお楽しみ下さい。

新玉ねぎ
キロ/¥250

「農園今後のスケジュール」

りんごの摘果 ２周目
たんぼの追肥、とか米除草
７月７－８日東北リーグ北上大会
７月７－１４日世界アルティメット＆ガッツ選手権大会（大阪府堺市）
（８月４日）ぷち農
（８月５日）ディスクゴルフわいわい版

うまがんべぇ第２７号です。
お米の苗の成長が加速し、畑にも緑が映え、あたり一面が嬉々とする季節です。りんごの摘果も１周目が終了し２周目に入り、よりおいしそうなりんごになるように手入れをしていきます。先日講演会で、感謝という言葉をかけた水の結晶は美しくなり、約６０％が水の私たちの体も同じように感謝されると美しく、健康になるという話しを聞いてきました。植物は種類によってまた部位によって様々ですが水が大きな割合を占めていることには違いありません。私たちは常に感謝の気持ちを込めて向き合い、皆様においしい食物をお届けします。
今月の７月７日はアルティメットの日に制定されました。
（日本記念日協会http://www.kinenbi.gr.jp/）。同日２０年ぶりに日本の大阪府堺市J－GREENで世界アルティメット＆ガッツ選手権大会(http://wugc2012.org/)が開催されます。２０年前に出場した思い入れの大会ですので家族で応援に行ってきます。お近くの方はぜひお越し下さい。日本代表チームが金メダルを取る瞬間をご一緒に！

（とか）

スタッフそれぞれが日々心に留め置いている言葉です。毎号一つ紹介していきます。

【7月の言葉】 人の人生は雪の積もり方に似ている

渡部農園　FAX 0241-67-2786

価格表（平成２４年７月１日～）

お米				ご注文番号
会津産ひとめぼれ	白米	5kg袋	２２５０円	1
		１０kg袋	４５００円	2
	玄米	5kg袋	２０００円	3
		１０kg袋	４０００円	4
会津産コシヒカリ	白米	5kg袋	２５００円	5
		１０kg袋	５０００円	6
	玄米	5kg袋	２２５０円	7
		１０kg袋	４５００円	8
とか米 農薬不使用米 品種ひとめぼれ	白米	5kg袋	２５００円	9
		１０kg袋	５０００円	10
	玄米	5kg袋	２２５０円	11
		１０kg袋	４５００円	12
会津産コガネモチ	白米	2kg袋	１０００円	13
		5kg袋	２５００円	14
		１０kg袋	５０００円	15
会津産こしひかり×栗黒米ブレンド		２合パック	２００円	16
栗黒米	玄米	１５０g袋	３５０円	17

※お米は、ご希望の量をお届けできますのでお表様にお申し付けください。

りんご	１０月～１２月のお届けとなります。			ご注文番号
種類と時期	ご贈答用	5kg（１段）	２５００円～	18
ふじ　１１月始め ひめかみ　１０月中旬 ジョナゴールド１０月中旬 昂林　１０月中旬 王林　１１月始め		10kg（２段）	５０００円～	19
	ご自宅用	5kg（１段）	１８００円	20
		10kg（２段）	３６００円	21
	まるかじり用	5kg（１段）	１５００円	22
		10kg（２段）	３０００円	23

野菜	7月～１１月のお届けとなります。		ご注文番号
たまてん	季節野菜約１０種類詰合わせ	２１００円	24
たまねぎ	ご希望の量をお届け	1kg２５０円	25

送料		備考
～5kg	５５０円	※離島は別途ご相談下さい。
6kg～２０kgまで	７００円	※２個以上の発送はご相談下さい。
２１kg～３０kgまで	９００円	※３０kg以上の発送はご相談下さい。
クール	1箱２５０円	
お振込み	お振込用紙を送付させていただきますのでご利用下さい。	

渡部農園 FAX0241-67-2786

価格表（平成２４年７月１日～）

ご注文

ご注文番号	数量	備考

ご依頼主

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

※ご依頼主とお届け先が違う場合、以下にご記入下さい。

お届け先

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

希望到着指定日時	

ご意見、ご要望、励ましのお言葉をお待ちしております。